



# Career Piece

キャリアピース



# キャリア×ストレングス

ねらい（目的） ⇒ 強みや資質を見つける  
ゴール（目標） ⇒ 自律的に働く姿を実現する

## キャリアとは

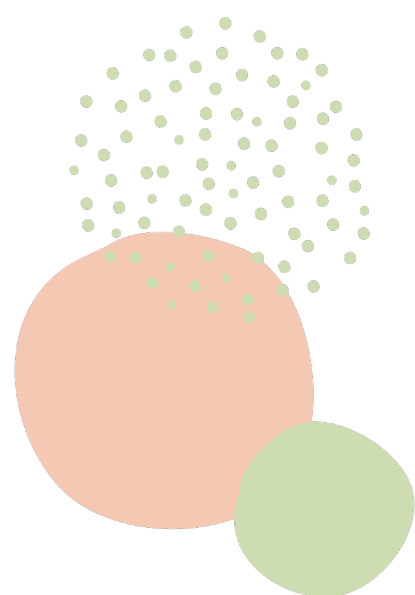
- ・ 人生100年時代のキャリアを描いていく
- ・ 才能の種、強みや資質とは

## 自己理解（自身を知る）

- ・ 人生曲線を描く
- ・ スtrenグスを知る
- ・ レポートからポイントをチェック
- ・ 曲線よりストレングスが発揮されたポイントを俯瞰

## ビジョンを明確

- ・ になりたい自分と求められる自分
- ・ 半年後、1年後、3年後スモールステップで目標設定



# アンコンシャス×ハラスメント

- ねらい（目的） ⇒ 自身や組織に潜在している「思い込み」に気づく  
ゴール（目標） ⇒ ハラスメント防止につながる職場風土づくりをする

アンコンシャスバイアスとは（気づく）

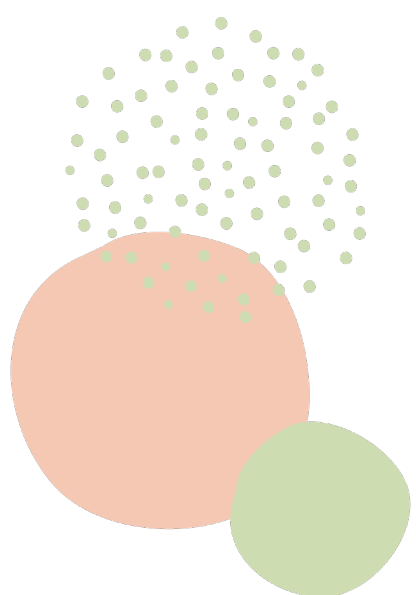
- ・ 自身のアンコンシャスバイアス
- ・ 組織のアンコンシャスバイアス

ハラスメントとは

- ・ グレーゾーンの存在
- ・ 思い込みから発生するハラスメント

多様性を承認し合える職場づくり

- ・ 決めつけや思い込みがなくなったら？
- ・ 職場風土をみんなで考える



# チームビルディング×リーダーシップ

ねらい（目的） ⇒ チーム内での役割を果たす方法がわかる

ゴール（目標） ⇒ リーダーシップを発揮しながら強固なチームづくりができる

## チームビルディングとは

- ・ 令和時代のチームとは
- ・ グループとチームの違い

## 自分と他者のタイプを知る

- ・ 自身のタイプ
- ・ メンバーのタイプ
- ・ 皆の取り扱い説明書

## リーダーシップ発揮とは

- ・ リーダーシップは誰しものが持つ資質
- ・ タイプ別の発揮

## リーダーとメンバーの関係性づくり

- ・ 心理的安全性とは
- ・ 豊かなコミュニケーションを考える

